

## Ganzheitliche Massagen Holistic massages

### Klassische Massage°

als Teil- und Ganzkörpermassage

Classical swedish massage for part or fullbody

buchbar |15'|30'|45'|60'|75'|90'|120'|

### Californische Ganzkörpermassage®

entspannende und belebende Ganzkörpermassage mit Öl

Relaxing and refreshing full body massage with oils

buchbar |60'|75'|90'|120'|

### Schwangerenmassage°

ein Geschenk für Mutter & Kind

Massage for pregnancy

buchbar |30'|45'|60'|75'|90'|120'|

### Klassische Tiefengewebsmassage°

intensive und wirkungsvolle Massage und Lockerung der Tiefenmuskulatur

An intense and effective deep muscle massage

buchbar |60'|75'|90'|120'|

### Fussreflexzonen-Massage°

Tiefenentspannung und Heilbehandlung über die Reflexzonen der Füße

Deep relaxation foot reflex zone therapy

buchbar |30'|45'|60'|

### Kopf- und Gesichtsmassage°

Entspannungsmassage für Kopf-, Gesichts- und Nackenmuskulatur

Relaxation for the musculature of head, face and neck

buchbar |15'|30'|45'|60'|

## Preise

15 min. = 15 € | 30 min. = 30 € | 45 min. = 45 € |  
60 min. = 58 € | 75 min. = 68 € | 90 min. = 78 € |  
120 min. = 98 €

### Mittags- und Markzeitmassagen (MM-Spar-Tarif)

alle mit ° gekennzeichneten Massagen erhalten Sie  
Mo. bis Fr. von 11 - 14 Uhr und zur Marktzeit am Kollwitzplatz  
Sa. von 9 - 19 Uhr zu folgenden vergünstigten Preisen

15 min. = 15 € | 30 min. = 28 € | 45 min. = 38 € | 60 min. = 48 € |  
75 min. = 58 € | 90 min. = 68 € | 120 min. = 88 €

Entspannen & Sparen können Sie mit der Wohlfühler-Punktekarte.  
Erhältlich an der Rezeption.

## Ganzheitliche Hawaiianische und Fernöstliche Heilmassagen Holistic Hawaiian and Oriental massage therapies

### Reiki

alte fernöstliche Heilkunst zur tiefen Entspannung und energetischen  
Erneuerung

Deep relaxing and energetic renewing oriental therapy

buchbar |60'|75'|90'|120'|

### Reiki Wellness Massage

energetische Heilmassage zur tiefen Entspannung und energetischen  
Erneuerung

Deep rexlaxing and energetic renewing massage therapy

buchbar |60'|75'|90'|120'|

### Hot Stone Massage

mit warmen Steinen in der Tradition der hawaiianischen Kahuna

Traditional Hawaian Kahuna massage with warm stones

buchbar |60'|75'|90'|120'|

### Lomi Lomi Nui

traditionelle hawaiianische Heilmassage

Traditional Hawaiian massage therapy

buchbar |75'|90'|120'|

### Thai Massage

traditionelle thailändische Heilmassage

Traditional Thai massage therapy

buchbar |60'|75'|90'|120'|

## Preise

60 min. = 60 € | 75 min. = 70 € | 90 min. = 80 € |  
120 min. = 100 €

### Wohlfühler Individual Retreat

Einzigartiges Behandlungskonzept, das speziell für Sie von ausgewählten  
Therapeuten entwickelt wird und das gesamte Wissen und die besonderen  
Fähigkeiten des Therapeuten in sich vereint.

Your unique treatment especially devised from selectet therapists.

buchbar |75'|90'|120'|

## Preise

75 min. = 85 € | 90 min. = 100 € | 120 min. = 130 €

## Physiotherapeutische Praxis Kai Zimmermann Physiotherapeutic practice of Kai Zimmermann

### Physiotherapeutische Massage°

Physiotherapeutic massage

buchbar |30'|45'|60'|75'|90'|120'|

### Manuelle Therapie

Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungssystems

Treatment for afflictions of the motor system

buchbar |30'|45'|60'|

### Krankengymnastik°

aktive Behandlung von Funktions- und Bewegungseinschränkungen

Active treatment of functional and movement restrictions

buchbar |30'|45'|60'|

### Manuelle Lymphdrainage

Ödem- und Entstauungsbehandlung

Oedema and water retention therapy

buchbar |30'|45'|60'|

### Fango

wärmende Naturheilmoor-Packung in Einmal-Anwendung zur Entspannung und Durchblutung der Muskulatur

Warming natural mud wrap therapy for instant relaxation and increased blood circulation

buchbar |15'| 30'|innerhalb und ausserhalb der Behandlung

### Preise

15 min. = 15 € | 30 min. = 30 € | 45 min. = 45 € |  
60 min. = 58 € | 75 min. = 68 € | 90 min. = 78 € |  
120 min. = 98 €

Manuelle Therapie:

30 min. = 30 € | 45 min. = 45 € | 60 min. = 60 €

Fango ausserhalb der Behandlung:

15 min. = 12 € | 30 min. = 20 €

Die Physiotherapeutische Praxis Kai Zimmermann ist zugelassen für Rezepte über Massagen, Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage und Fango. Sie ist ausgerichtet auf Selbstzahler, privatversicherte Kassenpatienten sowie gesetzlich versicherte Kassenpatienten mit Zuzahlung zum Praxistarif.

The private physiotherapy practice of Kai Zimmermann is authorized for prescription for massages, manual therapy, medical gymnastics, manual lymph drainage and Fango. It is meant to be for direct payers, for privately assured and legally assured patient patients according to the praxis tarif.

## Ganzheitliche Körpertherapien Holistic body therapies

### Rebalancing®

tiefe strukturelle und ausrichtende Körperarbeit bei Haltungsschäden und starken Muskelverspannungen

Deep structural therapy for postural defects and chronic muscle tension

buchbar |90'|120'|

### Osteopathie

manuelle Behandlung von Funktionsstörungen in den Systemen des Körpers

Manual treatment for body system dysfunction

buchbar |60'|75'|90'|

### Cranio Sacrale Therapie

manuelle Behandlung u.a. bei Migräne, Kiefer- und Beckenbeschwerden

Cranio therapy for example, for migraines, jaw and pelvic afflictions

buchbar |60'|75'|90'|

### Fussreflexzonen-Therapie

Behandlung von funktionellen und organischen Beschwerden über die Reflexzonen der Füße

Foot reflex zone therapy for functional organ problems

buchbar |60'|

### Preise

60 min. = 60 € | 75 min. = 70 € | 90 min. = 80 € |  
120 min. = 100 €

Für einen therapeutischen Erfolg empfehlen wir 5er und 10er Therapie-Serien. Rabatte erhalten Sie über die Wohlfühler-Punktekarte.

Alle Anwendungen sind als Einzelbehandlung & Therapie-Serie buchbar.

### Reservierungen und Stornierungen

Wir arbeiten nach dem Bestellsystem und bitten bei allen Behandlungen um rechtzeitige Stornierung bis 24 h vor dem Termin. Bei kürzerer Stornierung oder Nichterscheinen werden die Kosten teilweise oder ganz berechnet. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die an der Rezeption ausliegen.

## Praxis für Moderne Akupunktur Practice for modern acupuncture

Die von Dipl.-Ak. HP Roland Beissel geführte Praxis für Moderne Akupunktur hat sich auf folgende Behandlungsschwerpunkte spezialisiert: Migräne, Folgen von Anspannung, Überarbeitung und Überreizung wie Burn-out-Syndrom, Bruxismus (nächtliches Zähneknirschen), Hauterscheinungen wie Neurodermitis, Allergische Erkrankungen, Rheuma und andere Autoimmunkrankheiten, chronische oder akute Rückenschmerzen, prämenstruelles Syndrom, Wechseljahresbeschwerden, Schwangerschaftsbegleitung, Puls- und Zungendiagnose sowie Ernährungsberatung.

### Preise

Abrechnung über Private Krankenkassen und Zusatzkassen möglich. Spezielle Tarife bei kurmäßiger Anwendung. Das Erstgespräch ist unverbindlich und kostenlos. Termine nach Vereinbarung.

## Studio für Klassisches Pilates Training Studio for classical pilates training

Pilates ist ein intensives und individuelles Ganzkörpertraining. Die wirkungsvolle Kombination von Körperbeherrschung, Tiefenatmung und Dehnung macht Pilates zu einer einmaligen Fitness- & Therapiemethode für Körper, Geist und Seele.

**»Du wirst Dich nach zehn Stunden besser fühlen, nach zwanzig Stunden besser aussehen und nach dreißig Stunden wirst Du einen komplett neuen Körper haben!« Joseph H. Pilates**

Unsere Trainer sind erfahrene Körpertherapeuten und unterrichten das klassische Pilates in der Tradition von Joseph Pilates. Wir bieten Ihnen in unserem Studio Einzel- und Duounterricht an den klassischen Pilates-Geräten und auf der Matte.

Unser internationales Team unterrichtet in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch und Tschechisch.

### Preise für Pilates Personal Training:

Einzeltraining 50 - 60 min. = 50 € | Probetraining = 40 € |  
3er Spar-Karte = 145 € | 5er Spar-Karte = 235 € |  
10er Spar-Karte = 450

### MM-Spar-Tarif (Mittags- und Marktzeit-Tarif) Mo-Fr 11-14 Uhr / Sa 9-19 Uhr

Einzeltraining 50 - 60 min. = 48 € | Probetraining = 35 € |  
3er Spar-Karte = 140 € | 5er Spar-Karte = 225 € |  
10er Spar-Karte = 435

Alle Preise Pilates Personal Training inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

## Gesundheits- und Präventionskurse Health and preventative courses

### Autogenes Training

Autogenes Training ist ein erfolgreiches Verfahren zur „konzentrativen Selbstentspannung“, um eine körperliche und geistige Ausgeglichenheit zu erreichen.

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Die Wirkungsweise basiert auf dem Prinzip, Entspannung durch gezielte körperliche Anspannungen herbeizuführen. Einmal erlernt, kann PMR in fast allen Situationen des Lebens angewandt werden.

### Stressbewältigung

Das Erlernen bewährter Entspannungsmethoden und das „Stress-Impfungs-Training“ nach Meichenbaum sind wesentliche Bestandteile dieses effektiven Kurses.

### QiGong

Qi Gong ist ein wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und beinhaltet vielfältige Bewegungsübungen und Entspannungsmethoden.

### Tai Chi

Die weichen fließenden Bewegungen des Tai Chi trainieren den Bewegungsapparat und wirken regulierend auf Herz-, Kreislauf- und Nervensystem.

### Rückenschule - Rückenfitness

Gegen Rückenschmerzen hilft nur eines: Bewegung! Mit gezielten Dehn- und Kräftigungsübungen werden Wege für rückengerechtes Verhalten im Alltag gefunden.

### Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik stärkt das Rückrat und hilft, Kreuzschmerzen und Problemen im Lenden- und Halswirbelbereich vorzubeugen und diese zu verbessern.

### Pilates

Pilates ist ein intensives und individuelles Ganzkörpertraining, dessen „Fundamentals“ in diesem Kurs vermittelt werden.

### Cardio Fitness

Dieses Trainingsprogramm stabilisiert das Herz-Kreislauf-System und verbessert Ausdauer und Leistungsfähigkeit.

### Hatha Yoga

Dieser Kurs unterrichtet die Grundlagen des Klassischen Yoga in körperlichen Übungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) und Entspannung (Savasana).

### Hatha Yoga Postnatal

Das Rückbildungsyoga ist angepasst an die Bedürfnisse von Frauen in der Zeit nach der Geburt.

### Hatha Yoga für Schwangere

Schwangerenyoga ist eine ideale Begleitung durch die Schwangerschaft von Beginn bis Ende und eine Vorbereitung auf die Geburt.

Unsere Präventionskurse werden von staatlich anerkannten und bei den gesetzlichen Krankenkassen zugelassenen Kursleitern veranstaltet. Die Teilnahme findet in geschlossenen Gruppen nach vorheriger Anmeldung statt. Kostenbeteiligung der gesetzlichen Krankenkassen bis zu 100 %. Bitte erfragen Sie Ihren Erstattungssatz vorab bei Ihrer Krankenkasse.

Wir sind Partner der:



KNAPPSCHAFT



Techniker Krankenkasse

### Preise für Offene Kurse:

60 - 90 min. = 12 € | 5er Karte = 55 € | 10er Karte = 100 €  
Studentenrabatt 5er Karte = 50 € | 10er Karte = 90 €

### Preise für Präventionskurse:

über 8 - 10 Kurstermine á 60 - 75 min. = 120 €  
Einzelunterricht zu einem gebuchten Präventionskurs  
60 min. = 30 €

Firmenangebote zur geförderten betrieblichen Gesundheitsvorsorge nach § 3 Nr. 34 EStG unterbreiten wir gerne auf Anfrage.

### Preise für Personal Training:

Viele Kurse werden auch im Einzeltraining unterrichtet.

Probetraining 55 min. = 40 € | Einzeltraining 55 min. = 50 €  
3er Karte = 145 € | 5er Karte = 235 € | 10er Karte = 450 €

Duotraining 55 min. = 80 € | 10er Karte = 720 €

Kombi-Spar-Karte:  
5er Kurskarte + 1 ET = 95 € | 10er Kurskarte + 3 ET = 220 €

Privates Gruppentraining: Preise nach Vereinbarung  
Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

### Online-Buchung:

Ihre Teilnahme an unsern Offenen Kursen und Präventionskursen können Sie auch bequem über unsere Website [www.diewohlfuehler/Kurse](http://www.diewohlfuehler/Kurse) buchen.

## Offene Kurse

### Open courses

#### Klassisches Pilates Training (Peak Pilates®)

Pilates ist mehr als Fitness: Es dehnt den Körper, baut die Muskulatur auf und steigert Koordination & Kondition.

#### Hatha Yoga

Klassisches Hatha Yoga verbindet kräftigende Übungen, tiefe Atmung und Entspannung, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

#### Yoga für den Rücken

Dieses Hatha Yoga legt seinen Fokus auf Rücken- und Haltungsprobleme.

#### Yoga nach B.K.S.Iyengar®

Das therapeutische Iyengar Yoga ist eine anatomisch präzise, den Körper ausrichtende und strukturierende Körperarbeit.

#### Vinyasa Flow Yoga

Der fließende Stil des Vinyasa Flow ist Energie spendend, herausfordernd und meditativ zugleich.

#### Vinyasa Flow Yoga für Männer

Ein dynamisches Yoga mit dem speziellen Fokus auf Kräftigung und Dehnung des männlichen Körpers.

#### Tai Chi

Tai Chi unterrichtet traditionelle asiatische Bewegungsübungen und Entspannungsmethoden für den freien Fluss des Qi durch unseren Körper.

#### Tanzkurse für Paare

International erfolgreiche Tanzlehrer unterrichten in kleinen Gruppen klassische und lateinamerikanische Tänze – ideal zum Lernen und Auffrischen.

Das Kurs- und Bewegungszentrum der Wohlfühler befindet sich auf dem grünen und blühenden Hof der Hausnummer 77. Inmitten unseres lebendigen Kiezes trainieren Sie hier in ruhiger und idyllischen Umgebung. Lassen Sie den Großstadtlärm hinter sich und kommen Sie bei sich an!

Die Gesundheits- und Bewegungskurse mit den Schwerpunkten YOGA, PILATES & PRÄVENTION werden von einem freien Team von TrainerInnen und KurseiterInnen veranstaltet und durchgeführt.

Die Kurstermine und Namen der jeweiligen Kursveranstalter entnehmen Sie bitte dem gültigen Kursplan.

### Reservierungen und Stornierungen

Wir bitten bei allen offenen Kursen, Präventionskursen und Trainings um rechtzeitige Stornierung bis 24 h vor dem Termin. Bei kürzerer Stornierung oder Nichterscheinen werden die Kosten teilweise oder ganz berechnet. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die an der Rezeption ausliegen.

## Mutter und Kind Angebote

### Mother and Child Courses

#### Schwangerengymnastik

Teilnehmeranmeldung: Hebamme Josephine Sagert  
www.josephine-sagert.de / j.sagert@gmx.de

#### Schwangerenmassage°

Ein Geschenk der Mutter an sich und ihr Kind, durchgeführt von ausgebildeten TherapeutInnen. Buchbar über die Rezeption: 030-40301334

#### Babymassage

traditionelle Kunst der indischen Babymassage, ein Genuss für Eltern und Kind  
Teilnehmeranmeldung: Hebamme Josephine Sagert  
www.josephine-sagert.de / j.sagert@gmx.de

#### Rückbildungsgymnastik

Teilnehmeranmeldung: Hebamme Josephine Sagert  
www.josephine-sagert.de / j.sagert@gmx.de

#### MamaFit

Fitnesstraining für Mütter mit Babys  
Teilnehmeranmeldung: Anja Kooymans  
Tel. 030 / 42 01 19 48 / www.mamafit.de

#### Geburtsvorbereitung für Paare

Teilnehmeranmeldung: Hebamme Kareen Dannhauer  
Tel. 030 / 400 45 492 / www.prenzlbaby.de

#### Erste-Hilfe-Kurs

Durch das Erlernen von Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind gewinnen Sie als Eltern Sicherheit. Gefahren erkennen, Unfälle vermeiden - wir üben mit Ihnen das richtige Verhalten in Notfallsituationen. Die Kinderärztinnen und Mütter Dres.med. Julia J.Krüger und Maya Müller-Hermelink zeigen Ihnen, wie Sie in den entscheidenden Minuten nach einem Unfall Ihres Kindes richtig handeln.

Teilnehmeranmeldung:  
M.Müller-Hermelink / muellerhermelink@hotmail.com  
J.Krüger / jkkrueger@gmx.de / Tel. 01522 / 82 17 118

Bitte reservieren Sie Ihren Kurs direkt über die jeweiligen Kursveranstalterinnen. Hier erhalten Sie alle weiteren Informationen.

## die wohlfühler – Naturkosmetik

arbeitet mit sorgfältig ausgesuchten Naturprodukten, die weder synthetische Bestandteile noch künstliche Konservierungsstoffe enthalten. Unsere Partner sind traditionelle Kosmetikhersteller in Deutschland, die sich der Herstellung ihrer Kosmetika mit großer Liebe und Verantwortung widmen.

Für Ihr Wohlergehen nehmen wir uns Zeit.

# SANTAVERDE

## Naturkosmetische Behandlungen Organic cosmetic treatments

**Kleine Traumzeit** 30 min. = 35 €  
die kleine Wohlfühlbehandlung für Sie & Ihn MM-Tarif = 28 €  
*A small wellness and cosmetic treatment for him or her*

Abfolge: Reinigung, Hautdiagnose, Wirkstoffampulle, Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage, Tagespflege

**After Work Behandlung** 30 min. = 38 €  
entspannende Gesichtsbildung »Kleine Traumzeit« mit einem Glas Prosecco, dazu werden Früchte gereicht  
*A small wellness and cosmetic treatment for him or her with Prosecco and Fruits*

**Klassisch Natur I** 60 min. = 58 €  
Klassische Naturkosmetik für Damen MM-Tarif = 48 €  
*Classic organic cosmetic treatment for women*

Abfolge: Reinigung, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals-, Dekolleté-Massage, Wirkstoffmaske, Tagespflege, Tages Make Up

**Klassisch Natur II** 90 min. = 78 €  
verwöhnende klassische Naturkosmetik für Damen MM-Tarif = 68 €  
*Classic organic cosmetic treatment for women*

Abfolge: Bademantel, Fußbad und Entschlackungstee, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Reinigung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals & Dekolleté-Massage, Handmassage, Wirkstoffmaske, Tagespflege, Tages Make Up

**Herrenschön I** 60 min. = 58 €  
Klassische Naturkosmetik für Herren MM-Tarif = 48 €  
*Classic organic cosmetic treatment for men*

Abfolge: Reinigung, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Schulter- und Nackenmassage, Wirkstoffmaske, Tagespflege

**Herrenschön II** 90 min. = 78 €  
verwöhnende klassische Naturkosmetik für Herren MM-Tarif = 68 €  
*Classic organic cosmetic treatment for men*

Abfolge: Bademantel, Fußbad und Entschlackungstee, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Reinigung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals- & Nackenmassage, Handmassage, Wirkstoffmaske, Tagespflege

**Ich fühl' mich wohl** 2,5 Std. = 120 €  
ganzheitliche Verwöhnbehandlung für Sie und Ihn  
*Complete indulgence with pure organic products for him and her*

Abfolge: Bademantel, Fußbad und Entspannungstee, Aromaölmassage, Spezial-Kosmetikbehandlung: Reinigung, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage, Wirkstoffampulle, Hals- & Dekolletépackung, Augenmaske, Effekt-Thermomodellage oder Effekt-Seidenvließmaske, Tagespflege, Tages Make Up

**Tagträumen** 3,5 Std. = 150 €  
ganzheitliche Rundum-Verwöhnbehandlung für Sie und Ihn  
Ich fühl' mich wohl-Spezial  
*Heavenly organic head to toe treatment for him and her*

Abfolge: Bademantel, Fußbad und Entspannungstee, Maniküre, Pediküre, Aromaölmassage, Spezial-Kosmetikbehandlung: Reinigung, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage, Hals- und Dekolletépackung, Augenmaske, Effekt-Thermomodellage oder Effekt-Seidenvließmaske, Tagespflege, Tages Make Up

**Night-Fever** 75 min. = 58 €  
Schönheitsbehandlung zur Einstimmung in eine Partynacht  
*Preparation for a Party-Night*

Abfolge: Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Effekampulle, Make Up Base, Abend Make Up, Formen und Lackieren der Fingernägel, dazu ein Glas Prosecco und Früchte

**Zweismal sich verwöhnen lassen**  
**Buchen Sie Ihre Anwendung gemeinsam in einem Behandlungsraum.**  
**Kosten nach Wahl der Anwendung.**  
*Double Treatment with own choice*

## Naturkosmetische Spezialbehandlungen Organic cosmetic special treatments

**Naturkosmetik Spezial** 90 min. = 85 €  
intensive Liftingbehandlung für einen strahlend  
geglätteten Teint MM-Tarif = 75 €  
*Deep working beauty treatment for mature skin*

Abfolge: Reinigung, Hautdiagnose & Pflegeempfehlung, Intensivreinigung, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals- & Dekolleté-Massage, Wirkstoffampulle, Hals- & Dekolletépäckung, Augenmaske, Effekt-Thermomodellage oder Effekt-Seidenvliesmaske, Tagespflege, Tages Make Up

**Clear-Skin Behandlung** 60 min. = 45 €  
klärende Ausreinigung für Problemhaut  
*Classic organic treatment for inflamed skin*

Abfolge: Reinigung, Hautdiagnose und Pflegeempfehlung, Intensivreinigung, gründliches Entfernen von Hautunreinheiten, klärende und beruhigende Maske, Tagespflege

**Fruchtsäurebehandlung** 30 min. = 35 €  
Regenerationsbehandlung zur intensiven Verfeinerung des Hautreliefs  
*Intensive refining Fruit-Acid-Treatment*

Abfolge: Reinigung, Fruchtsäure-Gel, beruhigende Maske, Tagespflege



**Mittags- und Marktzeit-Tarif**  
Behandlungen zum MM-Tarif können Sie  
Mo. bis Fr. von 11 - 14 Uhr und zur  
Marktzeit am Kollwitzplatz  
Sa. von 9 - 19 Uhr buchen. Entspannen  
& Sparen können Sie mit der Wohlfühler-  
Punktekarte. Erhältlich an der Rezeption.

## Kosmetische Extras Cosmetic Extras

### Masken Special

Augenmaske  
Hals-Dekolletémaske  
Seidenvlies-Maske  
Wirkstoffampulle

### Extras

Augenbrauen färben  
Augenbrauen zupfen  
Wimpern färben  
Wimpernwelle

### Masks

Eye mask 8,50 €  
Neck and décolleté mask 12 €  
Silk cotton mask 15 €  
Ampules with intensive ingredients 8 €

### Extras

Eyebrow colouration 7 €  
Eyebrow forming 8 €  
Eyelash colouration 8 €  
Eyelash perm 35 €

außerhalb der Behandlungen berechnen wir jeweils einen Aufpreis von  
*outside of the treatments it costs an additional cost of* 2,50 €

## Enthaarung Warm wax depilation

### Gesicht

Oberlippe  
Kinn  
Schläfen/Koteletten

### Körper

Achseln  
Arme  
Unterschenkel  
Beine komplett  
Bikini-Zone  
Rücken  
Brust

### Face

Upper lip 8 €  
Chin 8 €  
Temples 5 €

### Body

Under arms 10 €  
Arms 15 €  
Calves 20 €  
Legs (complete) 40 €  
Bikini 13 €  
Back 20 €  
Chest 17 €



Die französische Kultmarke „Couleur Caramel“ ist ein Bio-Make Up, das durch seine erstaunliche Leuchtkraft und die Vielfalt der Farben begeistert. Dabei handelt es sich um echtes Profi-Make Up, das auch von der KundIn spielend leicht angewendet werden kann. »Geschminkt sein, ohne geschminkt auszusehen« ist das Motto der Marke! Lassen Sie sich verzaubern!

### Make Up

Tages Make Up Day make up 15 min. = 15 €  
Abend Make Up Evening make up 30 min. = 25 €  
Braut Make Up inkl. Probe Bride make up 45 €  
Einzelberatung Individual advice 45 min. = 45 €  
Gruppenberatung Group advice 3 h = 50 € p.P.

## Kosmetische Körperbehandlungen

### Cosmetic body treatments

**Busen- und Dekolleté-Behandlung** 45 min. = 45 €  
 straffende Schönheitsbehandlung für eine wunder- MM-Tarif<sup>1</sup> = 38 €  
 bar gefestigte und geformte Brust  
*Firming beauty treatment for breast and décolleté*

Ablfolge: anregende Peeling-Bürstenmassage, festigende Wirkstoffampulle,  
 straffende Pflegeprodukte, Thermomodellage, Abschlußpflege

**Ganzkörper-Straffung** 60 min. = 50 €  
 samtweiche Ganzkörperbehandlung mit straffender MM-Tarif<sup>1</sup> = 48 €  
 Tiefenwirkung  
*Complete deep firming full body treatment*

Ablfolge: Bademantel, Fußbad und Entschlackungstea,  
 Ganzkörper-Bürsten-Peeling-Massage, Ölmassage mit straffendem Körperöl

**Rückenbehandlung** 45 min. = 30 €  
 klärende **oder** entspannende Rückenbehandlung, MM-Tarif<sup>1</sup> = 28 €  
 ganz nach Ihren Wünschen  
*Clarifying or relaxing treatment for the back*

Ablfolge je nach Bedarf: Peelingmaske, Entfernen von Hautunreinheiten,  
 klärende und beruhigende Abschlußmaske **oder** Bürsten-Peelingmassage,  
 entspannende Massage mit Eukalyptusöl

### Manuelle Lymphdrainage Gesicht & Hals

Entschlackende und straffende Behandlung zur Verbesserung  
 des Hautbildes im Gesicht- und Halsbereich  
*Firming and lifting treatment for the improvement of skin structure in the  
 face and neck*

30 min. = 30 € | 45 min. = 45 € | 60 min. = 58 €  
 MM-Tarif 30 min. = 28 € | 45 min. = 38 € | 60 min. = 48 €

**Hopi-Ohrkerzenbehandlung** 30 min. = 30 €  
 Indianisches Reinigungs- & Entspannungsritual  
*Indian cleansing and relaxing ritual*

## Reservierungen und Stornierungen

Wir bitten bei allen Behandlungen um rechtzeitige  
 Stornierung bis 24 h vor dem Termin. Bei kürzerer  
 Stornierung oder Nichterscheinen werden die Kosten  
 teilweise oder ganz berechnet. Es gelten unsere Allgemeinen  
 Geschäftsbedingungen, die an der Rezeption ausliegen.

## Körper-Peelings & Massagen

### Body peelings and massage

**Coffee-Time** 75 min. = 68 €  
 durchblutungsförderndes und intensiv pflegendes MM-Tarif = 58 €  
 Coffee-Peeling und Shea-Butter-Massage  
*stimulating coffee peeling and intensive nourishing shea butter massage*

**Fernweh** 75 min. = 68 €  
 belebendes und anregendes Thai-Kokos-Peeling MM-Tarif = 58 €  
 und Kokosbuttermassage  
*stimulating coco-peeling and nourishing cocobuttermassage*

**Caipirinha** 75 min. = 68 €  
 durchblutungsförderndes und belebendes MM-Tarif = 58 €  
 Limetten-Rohrzucker-Peeling und Limettenölmassage  
*stimulating lime- canesugar peeling and limeoilmassage*

**Rosentraum** 75 min. = 68 €  
 entspannendes und festigendes Rosen-Meersalz- MM-Tarif = 58 €  
 Peeling und Rosenölmassage  
*relaxing rose-seasalt peeling and firming roseoilmassage*

**Winterzauber** 75 min. = 68 €  
 beruhigendes und entspannendes Apfel-Zimt-Peeling MM-Tarif = 58 €  
 und Vanille-Öl-Massage  
*relaxing apple-cinnamon peeling and calming vanillaoilmassage*

**Pure Wellness Basic** 75 min. = 68 €  
 reines, intensives Meersalz-Öl-Peeling mit MM-Tarif = 58 €  
 entspannender Jojobaölmassage -Aromafrei-  
*pure, intense exfoliation with sea salt and oil relaxing jojobaoilmassage  
 non-aromatic*

**Meine Base® Peeling** 75 min. = 68 €  
 basisch-mineralisches Pflegesalz-Peeling zur MM-Tarif = 58 €  
 entschlackung des Körpers mit anschließender  
 Sesamölmassage  
*alkaline mineral salt scrub care for detoxification of the body, followed  
 sesameoilmassage*

## Mittags- und Marktzeit-Tarif

Behandlungen zum MM-Tarif können Sie  
 Mo. bis Fr. von 11 - 14 Uhr und zur  
 Marktzeit am Kollwitzplatz  
 Sa. von 9 - 19 Uhr buchen. Entspannen  
 & Sparen können Sie mit der Wohlfühler-  
 Punktekarte. Erhältlich an der Rezeption.

## Hände und Füße Hands and feet

**Maniküre** 30 min. = 16 €  
Schönheit und Pflege für Hände und Nägel  
Beauty and care treatment for hands and nails

Abfolge: Handbad, Kürzen und Formen der Nägel, Nagelhautbehandlung, Pflegecreme

**Wohlfühl-Maniküre** 60 min. = 45 €  
die "Ich liebe meine Hände"- Maniküre mit Handpackung und Handmassage  
The "I love my hands" manicue with hand mask and hand massage

Abfolge: Handbad, Kürzen und Formen der Nägel, Nagelhautbehandlung, Glanzpolitur, Paraffin-Handpackung, Handmassage

**Pediküre** 30 min. = 23 €  
Schönheit für Füße und Nägel  
Beauty and care treatment for feet and nails

Abfolge: Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Nagelhautbehandlung, Entfernen von Hornhaut, Pflegecreme

**Wohlfühl-Pediküre** 60 min. = 45 €  
die "Ich liebe meine Füße"- Pediküre mit Fußpackung und Fußmassage  
The "I love my feet" pedicure with foot mask and foot massage

Abfolge: Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Nagelhautbehandlung, Glanzpolitur, Paraffin-Fußpackung, Fußmassage

**Medizinische Fußpflege** 45 min. = 27 €  
medizinische Behandlung der Füße und Nägel  
Medical beauty treatment for feet and nails

Abfolge: Basisches Fußbad, Nagel-Fuß-Diagnose, Kürzen und Formen der Nägel, medizinische Fußbehandlung, Hornhaut entfernen, Pflegecreme auftragen



## Extras Hand & Fußpflege Extras for hands & feets

Nagelglanzpolitur	Glossy nail polish	3 €
Klarlack	Clear vernish	3 €
Farblack	Colour vernish	8 €
French Lack	French manicure	12 €
French Gel Pediküre	French gel pedicure	25 €
Paraffindip Hände/Füße	Paraffindip hand/foot	8 €
Peeling Hände/Füße	Exfoiliation hand/foot	7 €
Fußreflexzonenmassage	Foot reflex zone massage	30 min. = 30 €
Fuß- und Wadenmassage	Foot and calf massage	15 min. = 15 €
Hand- und Unterarmmassage	Hand and lower arm massage	15 min. = 15 €

Telefonische Beratung | Terminvereinbarung | Kursanmeldung  
Consultations | Appointments | Course registration

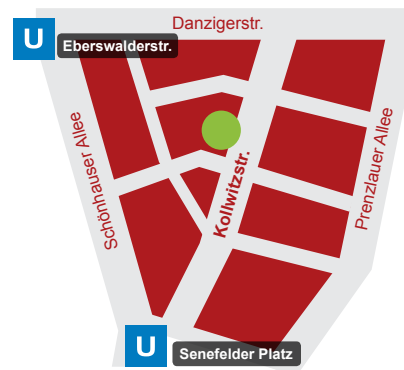
**030 - 40 30 13 34**

Ausführliche Produktinformationen im Web  
Explicit product information on our website

**www.diewohlfuehler.de**

Sie finden uns  
We are here

**Kollwitzstraße 75 · 10435 Berlin**



**Öffnungszeiten**

Hours

**Mo. - Fr. 7.30 - 21 Uhr**  
**Mon. - Fri. 7.30am - 9pm**  
**Samstag 9 - 19 Uhr**  
**Mon. - Fri. 9am - 7pm**  
**Sonntag 12 - 20 Uhr**  
**Sun. 12am - 8pm**

Wir akzeptieren



**VISA**

