



DÄMERITZSEEHOTEL ^{★ ★ ★ ★}

YOGA AM SEE

auch für
Männer!

ZWEI TAGE AUSSTIEG AUS DEM ALLTAG

für Anfänger und Neueinsteiger, aber auch für alle, die schon ein bisschen Erfahrung haben und einfach mal ein Wochenende lang in schöner Umgebung ihre Yogapraxis vertiefen möchten. Durch das erfahrene Team der Wohlfühler wird physiotherapeutische Betreuung und Massage angeboten.



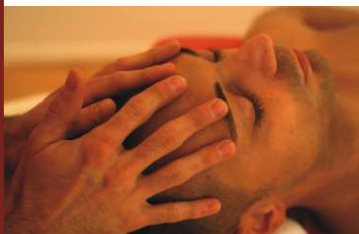
KANALSTRASSE 38/39 · 12589 BERLIN - KÖPENICK
TEL. 030 - 616 74 40 · WWW.DAEMERITZSEEHOTEL.DE



DÄMERITZSEEHOTEL ★ ★ ★ ★

Wo Das Wochenende findet im DämeritzSeehotel direkt am See, am östlichen Rand von Berlin statt. Das Hotel liegt ideal in 30 Minuten von Berlin Mitte erreichbar.

Wie Am Freitag abend findet nach der Begrüßung eine erste ruhige Einstiegs-Yogaklasse statt. Weitere Klassen werden am Samstagmorgen sowie -abend und am Sonntagmorgen unterrichtet. Gemeinsame leichte und leckere Mahlzeiten, Massagen, Vortrag und Gespräche sowie Zeit für Spaziergänge in wunderschöner Landschaft machen das Wochenende zu einer einzigartigen Zeit der Entspannung und Besinnung.



Die Yogalehrer unterrichten Vinyasa Flow, eine dynamische Form des Hathayogas mit Elementen aus dem Poweryoga. Jede Klasse wird ca. 90 Minuten dauern.

PREISE 299 Euro pro Teilnehmer inklusive Übernachtung im Doppelzimmer, Vollpension, Yogaunterricht und 30 Minuten Massage

Teilnehmermindestzahl: 8

(sollte bei weniger Anmeldungen das Wochenende nicht stattfinden, werden die Teilnahmegebühren zurückerstattet)

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Telefonische Anmeldung unter 030-616 74 40

TERMINE 15. - 17. Januar 2010
12. - 14. Februar 2010
12. - 14. März 2010