

KURSPLAN

Buchung

Online-Buchung über: www.diewohlfuehler.de
Telefonische Buchung: (0 30) 40 30 13 34

Wir bitten bei allen offenen und geschlossenen Kursen um vorherige Anmeldung und rechtzeitige Stornierung entsprechend unserer Absageregulung und AGBs.

Kursort

Wohlfühler-Remise OG
Kollwitzstrasse 77 (Gartenhaus)
10435 Berlin

Rezeption

Wohlfühler-Remise EG
Kollwitzstrasse 77 (Gartenhaus)
10435 Berlin

Wir sind Kooperationspartner:



Legende

OK - Offene Kurse

Die Teilnahme ist jederzeit möglich. Zur Platzreservierung bitten wir um vorherige Anmeldung.

OK / BGV - Offene Kurse mit Zulassung für Arbeitgeberzuschuss

Die Teilnahme ist jederzeit möglich. Zur Platzreservierung bitten wir um vorherige Anmeldung.

Diese Kurse können im Rahmen Betrieblicher Gesundheitsvorsorge durch den Arbeitgeber bezuschusst werden.

Gerne beraten wir Sie und Ihren Arbeitgeber zu unseren Angeboten für Betriebliche Gesundheitsvorsorge und den gesetzlichen Steuervorteilen.

Preise Offene Kurse

Einzelkarte = 16 € | 10er Karte = 120 €

PK - Präventionskurse

Diese Kurse finden in geschlossenen Gruppen nach vorheriger Anmeldung, sowie Bezahlung statt und werden von gesetzlichen Krankenkassen durchschnittlich bis zu 80% bezuschusst.

Hinweis für Studenten, Rentner und Arbeitslose:

Sollte Ihnen die Teilnahme auf Grund der Vorauszahlung der Kursgebühr nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam mit Ihrer Krankenkasse finden wir eine Lösung.

Preise für Präventionskurse

über 8-10 Kurstermine à 60 - 90 min. 130 €

RE - Rehabilitationskurse

An Rehabilitationskursen kann nach ärztlicher Verordnung und vorherigem Befundgespräch (Erstgespräch) teilgenommen werden. Termine für das Befundgespräch erhalten Sie über unsere Rezeption.

Information zu den Kursangeboten

Der vorliegende Plan beinhaltet Angebote der Wohlfühler (Inhaber Firma Christian Lombardt) sowie weiterer Anbieter, die in eigenem Namen und auf eigene Rechnung auftreten.

Buchungsannahmen, Beratungen und Abrechnungen erfolgen durch die Rezeption im Auftrag des einzelnen Anbieters, dessen allgemeine Geschäftsbedingungen gelten.

Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, so der jeweilige Anbieter umsatzsteuerpflichtig ist.

Alle Angebote sind freibleibend. Änderungen bleiben vorbehalten. Die angegebenen Zeiten sind variable Richtwerte.

Stornierungen

Wenn Sie an einem gebuchten offenen Kurs nicht teilnehmen können, stornieren Sie Ihre Teilnahme bitte spätestens 24 Stunden vorher schriftlich / per Email. Einen nicht stornierten Platz müssen wir Ihnen ohne Rabattierung in Rechnung stellen. Für Stornierungen und Umbuchungen von Präventionskursen und Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

MUKI - Mutter-Kind-Kurse

Bitte wenden Sie sich für Beratungen und Anmeldungen direkt an die jeweiligen Veranstalterinnen der Mutter-Kind-Kurse.

Ausbildung: Thai-Yoga Massage

ITM THAI HAND BERLIN ist eine international akkreditierte Schule für traditionelle Thai-Yoga-Massage und Spa-Behandlungen mit Schulen in Berlin, Amsterdam und Chiang Mai (Thailand).

Mehr Infos und Kontaktdaten unter:

www.thai-hand-berlin.com



KURSPLAN

MONTAG

Kursraum Remise Obergeschoss		
07.45 - 08.45 Uhr	RE	Rehabilitationssport mit Torsten Schlick
09.00 - 11.45 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie
12.00 - 17.00 Uhr	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School
17.30 - 18.30 Uhr	RE	Rehabilitationssport mit Lars Daunheimer
18.45 - 20.00 Uhr ab 10.08.2020	PK	Autogenes Training mit Ricarda Dudella-Lehmann
20.15 - 21.15 Uhr	OK + MA	Yoga Fusion mit Mata Sakka

DIENSTAG

Kursraum Remise Obergeschoss		
08.00 - 11.45 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie
12.00 - 16.30 Uhr	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School
17.15 - 18.15 Uhr	RE	Rehabilitationssport mit Peggy Dalski
18.30 - 19.30 Uhr ab 11.08.2020	PK	Yin & Yang Yoga mit Patricia Ankele
20.00 - 21.30 Uhr	OK	Salsa & Bachata mit Leonie Anmeldung: www.wild-wunderbar.de

MITTWOCH

Kursraum Remise Obergeschoss		
08.00 - 09.00 Uhr	RE	Rehabilitationssport mit Johannes Hermsdorf
09.15 - 11.45 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie
12.00 - 16.00 Uhr	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School
16.15 - 17.15 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie
18.45 - 19.45 Uhr ab 08.01.2020	PK	Qigong mit Cornelia Rode
20.00 - 21.00 Uhr	OK	Aktive Meditation mit Gyana Anmeldung: www.gyana.de

DONNERSTAG

Kursraum Remise Obergeschoss		
08.00 - 09.00 Uhr ab 28.05.2020	PK	TK Rücken basic mit Enrico Haehnel
09.15 - 10.30 Uhr	OK + MA	Restorative Yin Yoga mit Mata Sakka
10.45 - 14.45 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie
15.00 - 17.15 Uhr	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School
18.45 - 19.45 Uhr	OK	Pilates mit Sofia Karagiorgou
20.00 - 21.30 Uhr	OK	Ägyptischer Tanz mit Susanne Donner Anmeldung: www.berlin-orientalischer-tanz.de

FREITAG

Kursraum Remise Obergeschoss		
08.00 - 09.00 Uhr	OK	Yoga mit Sis Timberg Anmeldung: www.sis-yoga-berlin.com
09.15 - 11.45 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie
12.00 - 16.00 Uhr	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School
16.45 - 17.45 Uhr	RE	Rehabilitationssport mit Johannes Hermsdorf
18.00 - 19.00 Uhr	RE	Rehabilitationssport mit Johannes Hermsdorf
19.15 - 20.00 Uhr	RE	Krankengymnastik Physiotherapie

SAMSTAG

Kursraum Remise Obergeschoss		
Ganztags	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School

SONNTAG

Kursraum Remise Obergeschoss		
Ganztags	Ausbildung	Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School

Das GesundheitsTicket

Wir sind Akzeptanzpartner des Betrieblichen GesundheitsTickets. Mit dem Betrieblichen GesundheitsTicket können Unternehmen bis zu 500 Euro pro Jahr und Mitarbeiter lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei in die Gesundheitsfürsorge jedes einzelnen Ihrer Mitarbeiter investieren (§3 Nr.34 EStG). Das Betriebliche GesundheitsTicket ist deutschlandweit einsetzbar - für Gesundheitsmaßnahmen innerhalb und außerhalb von Unternehmen in der Freizeit der Mitarbeiter.

Das sind die beliebtesten Gesundheitsmaßnahmen, die Sie mit dem GesundheitsTicket bei den Wohlfühlern bezahlen können:

- Massagen und physiotherapeutische Behandlungen (auch die private Zuzahlung zum Praxistarif bei Physiotherapie-Rezepten),
- alle Präventionskurse (auch den Eigenanteil zum Kassenzuschuss),
- alle offenen Kurse mit der Kennzeichnung OK BGV.

Weitere Informationen unter www.gesundheitsticket.de

LEGENDE

- MA** Mitarbeiter-Kurse
- OK** Offene Kurse
- PK** Präventionskurse mit Kassenzuschuss bis durchschnittlich 80 %, der Arbeitgeberzuschuss wird steuerlich gefördert
- RE** Rezept

Betriebliche Gesundheitsvorsorge

Alle Präventionskurse sowie physiotherapeutische Betreuung (Massagen am Arbeitsplatz) veranstalten die Wohlfühler auch in Unternehmen im Rahmen der nach § 3 Nr. 34 EStG steuerlich geförderten Betrieblichen Gesundheitsvorsorge.

Gerne beraten wir Sie und Ihr Unternehmen dazu.

Kontakt: torsten.schlick@diewohlfuehler.de

ALLE KURSE
ONLINE
BUCHBAR

Kostenübernahme für alle PK- und OK
BGV-Kurse mit dem GesundheitsTicket



www.gesundheitsticket.de

Bitte buchen Sie Ihren Platz vorab. Kurse ohne Reservierungen finden nicht statt.