

KURSPLAN

Buchung

Online-Buchung über: www.diewohlfuehler.de
Telefonische Buchung: (0 30) 40 30 13 34

Wir bitten bei allen offenen und geschlossenen Kursen um vorherige Anmeldung und rechtzeitige Stornierung entsprechend unserer Absaberegelung und AGBs.

Kursort

Wohlfühler-Remise OG
Kollwitzstrasse 77 (Gartenhaus)
10435 Berlin

Rezeption

Wohlfühler-Remise EG
Kollwitzstrasse 77 (Gartenhaus)
10435 Berlin

Wir sind Kooperationspartner:



Legende

OK - Offene Kurse

Die Teilnahme ist jederzeit möglich. Zur Platzreservierung bitten wir um vorherige Anmeldung.

Preise Offene Kurse

Einzelkarte = 16 € | 10er Karte = 120 €

PK - Präventionskurse

Diese Kurse finden in geschlossenen Gruppen nach vorheriger Anmeldung, sowie Bezahlung statt und werden von gesetzlichen Krankenkassen durchschnittlich bis zu 80% bezuschusst.

Preise für Präventionskurse

über 8-10 Kurstermine á 60 - 90 min. 130 €

RE - Rehabilitationskurse

An Rehabilitationskursen kann nach ärztlicher Verordnung und vorherigem Befundgespräch (Erstgespräch) teilgenommen werden. Termine für das Befundgespräch erhalten Sie über unsere Rezeption.

Hinweis für Studenten, Rentner und Arbeitslose:

Sollte Ihnen die Teilnahme auf Grund der Vorauszahlung der Kursgebühr nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam mit Ihrer Krankenkasse finden wir eine Lösung.

Information zu den Kursangeboten

Der vorliegende Plan beinhaltet Angebote der Wohlfühler (Inhaber Firma Christian Lombardt) sowie weiterer Anbieter, die in eigenem Namen und auf eigene Rechnung auftreten.

Buchungsannahmen, Beratungen und Abrechnungen erfolgen durch die Rezeption im Auftrag des einzelnen Anbieters, dessen allgemeine Geschäftsbedingungen gelten.

Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, so der jeweilige Anbieter umsatzsteuerpflichtig ist.

Alle Angebote sind freibleibend. Änderungen bleiben vorbehalten. Die angegebenen Zeiten sind variable Richtwerte.

Stornierungen

Wenn Sie an einem gebuchten offenen Kurs nicht teilnehmen können, stornieren Sie Ihre Teilnahme bitte spätestens 24 Stunden vorher schriftlich / per Email. Einen nicht stornierten Platz müssen wir Ihnen ohne Rabattierung in Rechnung stellen. Für Stornierungen und Umbuchungen von Präventionskursen und Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ausbildung: Thai-Yoga Massage

ITM THAI HAND BERLIN ist eine international akkreditierte Schule für traditionelle Thai-Yoga-Massage und Spa-Behandlungen mit Schulen in Berlin, Amsterdam und Chiang Mai (Thailand).

Mehr Infos und Kontaktdaten unter:

www.thai-hand-berlin.com



KURSPLAN

MONTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------------|------------|---|
| 07:45 - 08:45 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Torsten Schlick |
| 09:00 - 11:45 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 12:00 - 17:00 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 17:30 - 18:30 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Lars Daunheimer |
| 18:45 - 20:00 Uhr ab 26.10.2020 | PK | Autogenes Training mit Ricarda Dudella-Lehmann |
| 20:15 - 21:15 Uhr | OK + MA | Yoga Fusion mit Mata Sakka |

FREITAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| 08:00 - 11:45 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 12:00 - 16:00 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 16:45 - 17:45 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 18:00 - 19:00 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 19:15 - 20:00 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |

ALLE KURSE
ONLINE
BUCHBAR

DIENSTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------------|------------|--|
| 08:00 - 08:30 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 08:45 - 09:45 Uhr | PK | Faszientraining mit Lars Pape <i>Anmeldung: www.ganzheitsmed.de</i> |
| 10:00 - 11:45 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 12:00 - 16:30 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 17:15 - 18:15 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 18:30 - 19:30 Uhr ab 27.10.2020 | PK | Yin & Yang Yoga mit Patricia Ankele |
| 20:00 - 21:00 Uhr | OK | Discofox mit Anne Neumann <i>Anmeldung: www.wild-wunderbar.de</i> |

SAMSTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| Ganztags | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |

Kostenübernahme für alle PK- und OK
BGV-Kurse mit dem GesundheitsTicket



www.gesundheitsticket.de

MITTWOCH

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------------|------------|---|
| 08:00 - 09:00 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 09:45 - 11:45 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 12:00 - 16:00 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 16:15 - 18:30 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 18:45 - 19:45 Uhr ab 14.10.2020 | PK | Qigong mit Cornelia Rode |

SONNTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| Ganztags | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |

Das GesundheitsTicket

Wir sind Akzeptanzpartner des Betrieblichen GesundheitsTickets. Mit dem Betrieblichen Gesundheitsticket können Unternehmen bis zu 600 Euro pro Jahr und Mitarbeiter lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei in die Gesundheitsfürsorge jedes einzelnen Ihrer Mitarbeiter investieren (§3 Nr.34 EStG). Das Betriebliche GesundheitsTicket ist deutschlandweit einsetzbar - für Gesundheitsmaßnahmen innerhalb und außerhalb von Unternehmen in der Freizeit der Mitarbeiter.

Das sind die beliebtesten Gesundheitsmaßnahmen, die Sie mit dem GesundheitsTicket Plus bei den Wohlfühlern bezahlen können:

- Massagen und physiotherapeutische Behandlungen (auch die private Zuzahlung zum Praxistarif bei Physiotherapie-Rezepten),
- alle Präventionskurse (auch den Eigenanteil zum Kassenzuschuss).

Weitere Informationen unter www.gesundheitsticket.de

DONNERSTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------------|------------|--|
| 08:00 - 09:00 Uhr ab 14.01.2021 | PK | TK Rücken basic mit Enrico Haehnel |
| 09:15 - 10:30 Uhr | OK + MA | Restorative Yin Yoga mit Mata Sakka |
| 10:45 - 14:45 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 15:00 - 17:15 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 17:30 - 19:45 Uhr | RE | Krankengymnastik Physiotherapie |
| 20:00 - 21:30 Uhr | OK | Ägyptischer Tanz mit Susanne Donner <i>Anmeldung: www.berlin-orientalischer-tanz.de</i> |

LEGENDE

- MA** Mitarbeiter-Kurse
- OK** Offene Kurse
- PK** Präventionskurse mit Kassenzuschuss bis durchschnittlich 80 %, der Arbeitgeberzuschuss wird steuerlich gefördert
- RE** Rezept

Betriebliche Gesundheitsvorsorge

Alle Präventionskurse sowie physiotherapeutische Betreuung (Massagen am Arbeitsplatz) veranstalten die Wohlfühler auch in Unternehmen im Rahmen der nach § 3 Nr. 34 EStG steuerlich geförderten Betrieblichen Gesundheitsvorsorge.

Gerne beraten wir Sie und Ihr Unternehmen dazu.

Kontakt: torsten.schlick@diewohlfuehler.de

Bitte buchen Sie Ihren Platz vorab. Kurse ohne Reservierungen finden nicht statt.