

KURSPLAN

Buchung

Online-Buchung über: www.diewohlfuehler.de
Telefonische Buchung: (0 30) 40 30 13 34

Wir bitten bei allen offenen und geschlossenen Kursen um vorherige Anmeldung und rechtzeitige Stornierung entsprechend unserer Absageregulung und AGBs.

Kursort

Wohlfühler-Remise OG
Kollwitzstrasse 77 (Gartenhaus)
10435 Berlin

Rezeption

Wohlfühler-Remise EG
Kollwitzstrasse 77 (Gartenhaus)
10435 Berlin

Wir sind Kooperationspartner:



Legende

OK - Offene Kurse | ON - Online Kurse

Die Teilnahme ist jederzeit möglich. Zur Platzreservierung bitten wir um vorherige Anmeldung.

Preise Offene Kurse und RehaSport

Einzelkarte = 16 € | 10er Karte = 120 € für Selbstzahler
10er Karte = 40 € bei vorliegendem Rezept für RehaSport
Probestunde RehaSport = 8 €

PK - Präventionskurse

Diese Kurse finden in geschlossenen Gruppen nach vorheriger Anmeldung, sowie Bezahlung statt und werden von gesetzlichen Krankenkassen durchschnittlich bis zu 80% bezuschusst.

Preise für Präventionskurse

über 8-9 Kurstermine á 60 - 90 min. 110 € - 150 €

RE - Rehabilitationskurse

An Rehabilitationskursen kann nach ärztlicher Verordnung und vorherigem Befundgespräch (Erstgespräch) teilgenommen werden. Termine für das Befundgespräch erhalten Sie über unsere Rezeption. Selbstzahler können nach vorherigem Befundgespräch auch ohne ärztliche Verordnung am RehaSport teilnehmen.

Hinweis für Studenten, Rentner und Arbeitslose:

Sollte Ihnen die Teilnahme auf Grund der Vorauszahlung der Kursgebühr nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam mit Ihrer Krankenkasse finden wir eine Lösung.

Information zu den Kursangeboten

Der vorliegende Plan beinhaltet Angebote der Wohlfühler (Inhaber Firma Christian Lombardt) sowie weiterer Anbieter, die in eigenem Namen und auf eigene Rechnung auftreten.

Buchungsannahmen, Beratungen und Abrechnungen erfolgen durch die Rezeption im Auftrag des einzelnen Anbieters, dessen allgemeine Geschäftsbedingungen gelten.

Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, so der jeweilige Anbieter umsatzsteuerpflichtig ist.

Alle Angebote sind freibleibend. Änderungen bleiben vorbehalten.

Stornierungen

Wenn Sie an einem gebuchten offenen Kurs nicht teilnehmen können, stornieren Sie Ihre Teilnahme bitte spätestens 24 Stunden vorher schriftlich / per Email. Einen nicht stornierten Platz müssen wir Ihnen ohne Rabattierung in Rechnung stellen. Für Stornierungen und Umbuchungen von Präventionskursen und Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ausbildung: Thai-Yoga Massage

ITM THAI HAND BERLIN ist eine international akkreditierte Schule für traditionelle Thai-Yoga-Massage und Spa-Behandlungen mit Schulen in Berlin, Amsterdam und Chiang Mai (Thailand).

Mehr Infos und Kontaktdaten unter:

www.thai-hand-berlin.com



MONTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| 07:45 - 08:45 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Torsten Schlick |
| 10:00 - 11:15 Uhr | PK | Rückbildung mit Baby mit Kim Barchanski |
| 12:00 - 17:00 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 17:15 - 18:15 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| ab 18:30 Uhr | | Frei zur Vermietung |

DIENSTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| 09:15 - 10:45 Uhr | OK | GEKKo-Taiji Kurzform mit Michael Jagdt <i>Anmeldung:</i> www.gekko-taiji-berlin.de |
| 12:00 - 16:30 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 17:15 - 18:15 Uhr | RE + ON | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 18:30 - 19:30 Uhr | PK | Yin & Yang Yoga mit Patricia Ankele |
| ab 19:45 Uhr | | Frei zur Vermietung |

MITTWOCH

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| 08:00 - 09:00 Uhr | RE + ON | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 09:45 - 11:45 Uhr | | Frei zur Vermietung |
| 12:00 - 16:00 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 16:15 - 17:15 Uhr | RE | Rehabilitationssport mit Johannes Hermsdorf |
| 17:30 - 18:30 Uhr | PK | WS-Gymnastik Core Training mit Johannes Hermsdorf |
| 18:45 - 19:45 Uhr | PK | Qigong mit Cornelia Rode |
| ab 20:45 Uhr | | Frei zur Vermietung |

DONNERSTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|----------------------------------|------------|---|
| 08:00 - 09:00 Uhr | PK | TK Rücken basic mit Enrico Haehnel |
| 10:00 - 11:00 Uhr ab 10.02.22 | OK | Mama Fit - Rückbildung Aufbaukurs mit Kim Barchanski |
| 11:30 - 12:30 Uhr ab 10.02.22 | OK | Yoga mit Baby mit Kim Barchanski |
| 15:00 - 17:15 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 18:00 - 19:30 Uhr | OK | GEKKo-Taiji Kurzform mit Michael Jagdt <i>Anmeldung:</i> www.gekko-taiji-berlin.de |

FREITAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| 09:15 - 10:45 Uhr | OK | GEKKo-Taiji Kurzform mit Michael Jagdt <i>Anmeldung:</i> www.gekko-taiji-berlin.de |
| 12:00 - 16:00 Uhr | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |
| 16:45 - 17:45 Uhr | RE + ON | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 18:00 - 19:00 Uhr | RE + ON | Rehabilitationssport mit Christoph Lange |
| 19:15 - 20:00 Uhr | | Frei zur Vermietung |

SAMSTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| Ganztags | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |

SONNTAG

| Kursraum Remise Obergeschoss | | |
|------------------------------|------------|---|
| Ganztags | Ausbildung | Thai-Yoga-Massage Thai Hand Berlin Massage School |

LEGENDE

| | |
|-----------|---|
| MA | Mitarbeiter-Kurs |
| OK | Offener Kurs |
| ON | Online-Kurs |
| PK | Präventionskurse mit Kassenzuschuss bis durchschnittlich 75 - 100 Euro |
| RE | Rezept |

Alle Kurse online buchbar



www.diewohlfuehler.de

Bitte buchen Sie Ihren Platz vorab.
Kurse ohne Reservierungen finden nicht statt.

Das GesundheitsTicket



Wir sind Akzeptanzpartner des Betrieblichen GesundheitsTickets der Deutschen Rentenversicherung.

Mit dem Betrieblichen GesundheitsTicket können Unternehmen bis zu 600 Euro pro Jahr und Mitarbeiter lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei in die Gesundheitsfürsorge jedes einzelnen Ihrer Mitarbeiter investieren

Das sind die beliebtesten Gesundheitsmaßnahmen, die Sie mit dem GesundheitsTicket (GT) bei uns bezahlen können:

- Massagen und Physiotherapie (mit GT Plus bezahlbar)
- alle Kurse und Präventionskurse (mit GT und GT Plus bezahlbar)
- alle Präventionskurse und RehaSport (mit GT DRV bezahlbar)

Weitere Informationen unter www.gesundheitsticket.de

Betriebliche Gesundheitsvorsorge



Alle Präventionskurse sowie physiotherapeutische Betreuung (Massagen am Arbeitsplatz) veranstalten die Wohlfühler auch in Unternehmen im Rahmen der nach § 3 Nr. 34 EStG steuerlich geförderten Betrieblichen Gesundheitsvorsorge.

Gerne beraten wir Sie und Ihr Unternehmen dazu.

Kontakt: torsten.schlick@diewohlfuehler.de